

## NIEZBĘDNIK OBOZOWY – Jak spakować dziecko na obóz?

Niezbędnik obozowy powstał po to, aby ułatwić pakowanie na obóz.

- Poniżej znajduje się lista niezbędnych rzeczy, które przydadzą się podczas campu.
- Proszę pamiętać, iż podczas trwania obozu, pogoda może być zmienna, dlatego należy spakować do walizki ubrania na cieplejsze oraz chłodniejsze dni lub wieczory.
- Ważne, aby w bagażu znalazły się ubrania i buty sportowe, ponieważ obozowicze będą uczestniczyć w wielu zajęciach sportowych. Ubrania mają sprawiać, aby nie ograniczały aktywności fizycznej oraz aby dziecko czuło się w nich komfortowo.
- W zależności od wieku dziecka zwróćmy szczególną uwagę na rozsądnie skompletowany i zapakowany bagaż. Nie powinien on być przede wszystkim za ciężki, ponieważ nie zawsze znajdzie się osoba mogąca pomóc w przeniesieniu bagażu np. z autokaru do pokoju. Najlepiej, aby była to jedna torba, walizka lub plecak i niewielki plecak podręczny.
- Dobrze jest podpisać artykuły, które bierze Państwa dziecko na obóz, aby w przypadku pakowania powrotnego wszystkie rzeczy znalazły się z powrotem w walizce.

Oto lista rzeczy niezbędnych, które powinny się znaleźć w bagażu dziecka:

### 1. Ubrania:

- ✓ **NAKRYCIE GŁOWY – CZAPKA Z DASZKIEM LUB CHUSTKA!**
- ✓ **koszulki sportowe** (T-shirty) z krótkim rękawkiem na **każdy dzień pobytu**
- ✓ **NIEPRZEMAKALNA KURTKA**
- ✓ min.: 2 **ciepłe bluzy**
- ✓ min.: 2 pary **krótkich spodenek**
- ✓ min.: 2 pary **długich spodni sportowych**
- ✓ min.: 2 pary **butów sportowych**
- ✓ nieprzemakalne obuwie/kaloszki
- ✓ bielizna na każdy dzień pobytu
- ✓ strój kąpielowy
- ✓ okulary do wody
- ✓ klapki na basen
- ✓ ręcznik na basen



- ✓ ulubiona piżama
- ✓ chustka na szyję
- ✓ sandały
- ✓ klapki pod prysznic (japonki)

### 2. Kosmetyki i środki higieny osobistej:

- ✓ pasta i szczoteczka do zębów
- ✓ mydło
- ✓ żel pod prysznic
- ✓ szampon
- ✓ dwa ręczniki zwykłe
- ✓ grzebień, szczotka do włosów
- ✓ gumki do włosów
- ✓ chusteczki higieniczne
- ✓ krem z filtrem UV
- ✓ środek przeciw komarom / kleszczom



### 3. Inne:

- ✓ długopis i notes
- ✓ latarka
- ✓ mały plecak na wycieczki piesze
- ✓ saszetka do zawieszania na szyi (na pieniądze) (kieszonkowe: 5-10zł na dzień)



- ✓ koszulka ulubionej drużyny sportowej
- ✓ ulubiona maskotka, książka lub gra (kieszonkowa, planszowa, karty)
- ✓ bidon na wodę

### 4. Czego nie zabieramy na obóz?

- ✓ ostrych przedmiotów, np. scyzoryk
- ✓ zapalek lub zapalniczki
- ✓ drogocennych przedmiotów
- ✓ konsoli, tabletów

Odradzamy zabieranie na obozy przedmiotów, które niepotrzebnie pochłaniają czas i uwagę dzieci, ponieważ wyjazd Państwa dziecka na obóz jest świetną okazją, aby Państwa dzieci odpoczęły od dóbr cywilizacji: telefonów komórkowych, laptopów, komputerów, ipodów, odtwarzaczy muzyki i wszelkich innych sprzętów elektronicznych.

- ✓ Ważne jest, aby podczas trwania obozu dzieci doceniły ruch na świeżym powietrzu, zobaczyły możliwości rozwijania swoich pasji oraz nauczyły się współżycia w grupie.

### **WAŻNE:**

**Lekarstwa, które dziecko stale przyjmuje należy przekazać opiekunowi.**

**Lekarstwa muszą mieć przyklejoną do opakowania kartkę zawierającą Imię i Nazwisko dziecka oraz dokładny sposób dawkowania leku, a także podpisaną zgodę rodziców / prawnych opiekunów na ich podawanie w czasie wyjazdu!!!**

